

An alle über 65-jährigen
Einwohnerinnen und Einwohner
der Gemeinde Lindau

Lindau, 23. März 2020

Wo kann ich Unterstützung holen, wenn ich zu Hause bleiben muss?

Liebe Seniorinnen und Senioren

Sie kennen den Aufruf des Bundesrates, der vor jeder Nachrichtensendung gesendet wird:

***Bleiben Sie zu Hause, insbesondere wenn Sie krank oder über 65 Jahre alt oder älter sind. Es sei denn, Sie müssen zur Arbeit gehen, oder Sie müssen zum Arzt oder zur Apotheke gehen oder Sie müssen Lebensmittel kaufen oder jemandem helfen.
Der Bundesrat und die Schweiz zählen auf Sie.***

Ja, das ist schnell gesagt. Aber an wen kann ich mich wenden, wenn ich jemanden brauche:

- der für mich einkauft?
- der mir Mahlzeiten bringt?
- der mich zum Arzt bringt?
- mit dem ich sprechen kann?

Viele von Ihnen haben Familienangehörige oder Nachbarn, die Ihnen helfen.

Wir wissen aber, dass nicht alle auf die Unterstützung von Familienangehörigen und Nachbarn zählen können. Die Gemeinde hat sich deshalb mit Vertreterinnen der reformierten und katholischen Kirche, der Pro Senectute Ortsvertretung Lindau und der Jugendarbeit zusammengesetzt, um praktikable Lösungen zu finden. Hier die bestehenden Angebote:

1. Hilfe beim Einkaufen

Sonja Fernandes aus Winterberg

hat sich spontan und in äusserst verdankenswerter Weise als Vermittlungs-Dreh-scheibe zur Verfügung gestellt. Sie können sie anrufen, sie wird für Sie eine Person suchen, die Ihnen beim Einkaufen helfen kann.

Erreichbarkeit	Montag – Freitag von 08.30 – 11.30 Uhr
Telefon	052 345 04 57 oder 079 244 70 46
E-Mail	famelga.fernandes@hispeed.ch

Wenn die Spitex bei Ihnen tätig ist, können Sie auch die Spitex um Hilfe fragen für den Einkauf.

Der **Dorfladen in Winterberg** bringt am Tag nach der Bestellung Lieferungen nach Hause.

Telefon Dorfladen 052 345 16 88

Bei den VOLG Läden in Grafstal und Tagelswangen können Sie Waren bestellen, diese müssen jedoch abgeholt werden.

2. Mahlzeitendienst

Pro Senectute Ortsvertretung Lindau

Hauslieferung: Kontaktperson Kurt Lüber, Winterberg, Tel. 052 345 21 06

Casa-Gusto von Pro Senectute Kanton Zürich:

Tel. 058 451 50 50 oder per Internet www.casa-gusto.ch

3. Dringende Fahrten

Der Rotkreuz Fahrdienst übernimmt normalerweise dringende Fahrten für Arzt- und Spitalbesuche. Allerdings sind praktisch alle Fahrer*innen über 65 Jahre alt und dürfen deshalb nicht fahren. Wir sind daher auf der Suche nach jüngeren Fahrer*innen.

Hilde Berchtold, Grafstal, Tel. 079 512 33 35

Auch die **Lebensphase 3** betreibt einen Fahrdienst
Hannelore Streule, Tel. 079 390 85 87

4. Jemand mit dem ich sprechen kann, der mir zuhört

Die Angebote der reformierten Kirchgemeinde Lindau:

Auch wenn wir zurzeit keine Besuche machen dürfen, sind wir für Sie da! Fällt Ihnen die Decke auf den Kopf, brauchen Sie ein offenes Ohr oder ein Gebet? Dann melden Sie sich bei uns, auch am Wochenende und abends für ein Gespräch. Gerne vermitteln wir Ihnen jemanden, der regelmässig mit Ihnen im Kontakt steht.

Monika Burger	monika.burger@kirche-lindau.ch
Telefon	052 345 11 54

Unser Pfarrteam verfasst regelmässig Beiträge auf der Homepage. Texte, die Mut machen und Wut abbauen, Gebete zur Stärkung und Zeichen der Verbundenheit zwischen uns allen. www.kirche-lindau.ch

Unsere Kirche in Lindau bleibt offen, so lange uns dies erlaubt ist. Hier finden Sie einen Ort, um zur Ruhe zu kommen und eine Kerze anzuzünden.

Das Angebot der römisch katholischen Kirche

Wir bieten Ihnen während dieser „Alles-geschlossen-Zeiten“ einen Telefonservice an. Dreimal pro Woche erhalten Sie einen kurzen Anruf von einem unserer Teammitglieder. Wir halten mit Ihnen einen kurzen Schwatz, fragen, wie es Ihnen geht und sind auch bereit, notfalls einen Einkauf für Sie zu tätigen.

In Kontakt bleiben per Telefon!

Wer von diesem Angebot Gebrauch machen möchte, meldet sich bei uns über das Sekretariat: **Tel. 052 355 11 11**

Das Angebot der Pro Senectute, Ortsvertretung Lindau

Bei Fragen oder einfach nur für einen Schwatz stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung:

Regula Wieland, Lindau

Tel. 052 345 10 88 (Besuchsdienst)

Nelly Untersander, Tagelswangen

Tel. 052 343 76 62 (Ortsleiterin)

Ich hoffe, dass diese Zeilen für Sie von Nutzen sind, grüsse Sie freundlich und wünsche Ihnen gute Gesundheit.



Peter Reinhard, Gemeinderat
Neuhofstrasse 15, 8315 Lindau

Tel. 052 345 19 65