

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Dauer des Kurses: 6 Stunden inkl. Pausen
Gemeinsamer Lunch mit selbst mitgebrachtem Picknick.
Getränke sind vorhanden.

Kursleitung

Hanna Magee, Pflegefachfrau, Fachgebiet Palliative Care
zertifizierte Kursleiterin.

Claudia Graf, Pfarrerin, Dr. theol., Spitalseelsorgerin,
zertifizierte Kursleiterin.

Kontakt und Anmeldung:

Pfarrerin Monika Burger
monika.burger@ref-breite.ch
Tel: 052 345 11 54

Anmeldeschluss: **27. August 2021**
max. 20 Personen, nach Eingang der Anmeldungen.

Die Kosten werden von den veranstaltenden reformierten
Kirchgemeinden und der reformierten Kirche des Kanton Zürich
getragen.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Pfarrhaus Lindau
Lättenstrasse 5
8315 Lindau

Samstag, 4. September 2021
10-16 Uhr

reformierte
kirchen bassersdorf-nürenschorf
lindau
brütten